

もう第4回！感謝！
内観友の会



自己発見の会 いしんくん

自分を見つめる魅力と効能

今回は思考から考えるものの見方を考えるよ！

4

月

8

(日)

9時半開場 10時～14時(昼食有)

会場 大阪市 ふうや内観研修所

参加費500円(昼食、お茶代)

ふうや内観研修所主催 自己発見の会後援

詳細は QR コード又は@fuya.jp で検索



内観とは、周りの方(母、父)について、
①してもらったこと ②して返したこと
③迷惑をかけたことを考える方法です。
今回は“思考”から考えるものの見方、
捉え方です。同じ出来事でも人によって
思い巡らせる内容はそれぞれ違います。
その違いはどうして起こるのかというこ
とを少しお話しできたらと思います。

お問い合わせ／お申込み(定員8名)

電話 06-6323-7267

メール naikan@fuya.jp

お申込の方はお名前、電話番号をお伝えください

定員に達し次第締切になりますのでご了承願います



橋本俊之 村井久晃
(ふうや内観研修所長) (臨床心理士)



ふうや内観研修所 大阪市東淀川区東淡路 3-3-36