

ふうや内観研修所主催 第2回内観ワークショップ

当事者研究法としての内観

クラーク・チルソンさん(ピッツバーグ大学)と一緒に内観を楽しみませんか？

して返したこと



迷惑をかけたこと

してもらったこと

内観とは、自分の周りの方(母、父、兄弟、友人等)について、①してもらったこと ②して返したこと③迷惑をかけたこと、の3つを“振り返り”ます。とてもシンプルな方法で、等身大の自分や相手、社会を素直に受け入れやすくなる方法を身に付けていきます。



自己発見の会 後援！

日時 5月26日(土) 10:00～17:30

9:30 開場 10:00～17:30(昼食・休憩有) 懇親会 18:00～

会場 ふうや内観研修所(阪急淡路駅徒歩7分)

対象 内観に関心のある方(定員 10名)

*内観体験者の方、内観未体験者の方も歓迎いたします。

ニッコニコ

費用 2,525円(昼食・懇親会費込)

お問合せ・お申込 ☎06-6323-7267

✉ naikan@fuya.jp ホームページ <https://fuya.jp>

*定員に達した際は締切になりますのでご了承ください。



クラーク・チルソンさん

ニューヨーク州生まれ。2011年
以来、日本で4回集中内観を体
験。2014年に北米内観推進会
を立ち上げる。

ピッツバーグ大学宗教学科准教
授。専門は日本の現代仏教史。